

プロスポーツ選手に学べ！ ～ソフトバレーボール～

ソフトバレーボールを楽しく学んでみませんか？
それぞれレベルに合わせ、1部では経験者向けにソフトバレーボールを通してバレーボールが上達ができるようアドバイスいたします。
2部では初心者向けに基礎を丁寧にお教えします。
元プロ選手から直接レクチャーを受けられる貴重な機会をお見逃しなく！

日程：2024年7月10日（水）

時間：① 15：30～16：30（経験者向け）

② 17：00～18：00（初心者向け）

場所：江東区青少年交流プラザ レクホール

対象：江東区在住・在学の小・中学生

① 小学4年生～中学3年生

② 小学1年生～小学6年生

定員：各回8名ずつ（先着順）

費用：500円（税込）

申込QR



石川舞（いしかわまい）

江東区出身
現 江東区青少年交流プラザ職員
小学校2年生よりバレーボールを始める
2008年～2015年
実業団バレーボールチーム所属
(現在Vリーグ 埼玉上尾メディックス)
2008年 Vチャレンジリーグ最優秀新人賞
2014年 Vチャレンジリーグサーブレシーブ賞



江東区青少年交流プラザ
136-0071 江東区亀戸7-41-16
開館時間 9:00～22:00
※第2・4月曜日休館（祝日を除く）
☎ 03-3681-7334
www.kouryu-plaza.com

