



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 K-POP	5 	6 JAZZ
7	8 休館日	9  HIP HOP	10	11	12 	13
14	15 	16 	17	18 K-POP	19 	20
21 アダプトプログラム	22 休館日	23  HIP HOP	24	25	26 真冬の本気卓球教室	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日			



## 申込制 イベント

※受付は先着順となります。詳しくはチラシをご確認ください

- HIP HOPダンス●  
12月9・23日(火) 講師：Hana 19:00~20:00
- K-POPダンス●  
12月4・18日(木) 講師：Maemi 19:00~20:00
- JAZZダンス●  
12月6日(土) 講師：mao 10:30~11:30

定員 15名(先着順)  
対象 江東区在住・在勤・在学の小学5年生~概ね30代の方  
※小5・6年生は17時以降・中学生は18時以降  
保護者が館内で待機してくだされば参加OK  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装・シューズ・飲み物  
タオル・身分証明書(成人の方のみ)  
場所 多目的ルームA

### 真冬の本気卓球

毎回ご好評をいただいている吉田先生による本気の卓球教室を開催!!今回は教室の最後に簡単な試合も行う予定です。

12月26日(金) 一部10:00~10:55(初心者)

二部11:35~13:00(経験者)

定員:各部8人(先着順) 参加費:500円(税込)

対象:区内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方



### アダプトプログラム

12月21日(日) 11:00~11:30  
どなたでも参加OK★10:55までにプラザ1階エントランスにお集まりください!  
お住いの地域をキレイにお掃除しましょう!



総合申込QR

お申し込みはこちらから



## 当日受付 無料イベント(20分交代制)

※参加前に1階窓口で受付をお願いいたします

### 卓球DAY 多目的ルームA

月曜日 12/15 金曜日 12/5・12・19・26  
10:00~18:00

※15時以降は小・中・高校生の利用時間となります



### バドミントンDAY レクホール

火曜日 12/9・16・23  
15:30~20:00



☎136-0071 江東区亀戸7-41-16

TEL:03-3681-7334

開館時間:9:00~22:00(受付21:30)

休館日:第2・4月曜日 ※祝日と重なった場合は開館



【令和7年11月20日発行】