



キッズコーディネーション トレーニング



申込QR

「リズム」・「バランス」・「連結」・
「反応」・「変換」・「定位」・「識別」
の7つの能力を鍛える
神経系運動トレーニングを行い、
運動能力の向上を目指します。



講師

まちの隠れ家
パーソナルジム宿河原
代表:向井 大未



2026年2月11日(水・祝) 10:00~11:30

定員：20名 (申込順)

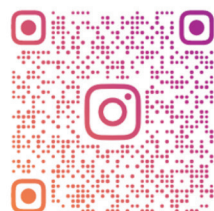
対象：江東区在住・在学の小学3~5年生

場所：江東区青少年交流プラザ レクホール

参加費：無料



【お問合せ】江東区青少年交流プラザ 電話：03-3681-7334
HP：<https://www.kouryu-plaza.com>



K_PLAZA2022